**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι – ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ**

| **ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΟΜΑΔΑ 2: ΑΣΚΗΣΗ ΜΥΪΚΟΥ** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Α/Α** | **ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΙΔΟΥΣ** | **ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ** | **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΑΠΑΙΤΗΣΗ** | **ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΗ** | **ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ** |
| **1** | Μηχάνημα κάμψης / έκτασης | Χρησιμοποιείται για ασκήσεις κάμψης / έκτασης του καρπού. Ξύλινος κύλινδρος σε τρεις διαφορετικές διαμέτρους. Η αντίσταση μπορεί να ρυθμιστεί. Μπορεί να τοποθετηθεί στον τοίχο ή πάνω σε τραπέζι. | ΝΑΙ |  |  |
| **2** | Τροχός ωμού | Μεταλικός τροχός ώμου τοίχου για θεραπευτική άσκηση στον ώμο. χερούλι με ρυθμιζόμενο ύψος. Ρύθμιση της αντίστασης. Διαστάσεις: διάμετρος 80cm | ΝΑΙ |  |  |
| **3** | Μηχάνημα πρηνισμού / υπτιασμού | Χρησιμοποιείται για ασκήσεις υπτιασμού / πρηνισμού του καρπού. Η αντίσταση ρυθμίζεται με περιστρεφόμενο διακόπτη. Η ξύλινη σανίδα μπορεί είτε να τοποθετηθεί σε έναν τοίχο σε ένα σταθερό ύψος ή σταθερό σε ένα τραπέζι. | ΝΑΙ |  |  |
| **4** | Πολύζυγο ξύλινο | • Να αποτελείται από 12 μπάρες (τουλάχιστον) οβάλ ή στρογγυλές.  • Οι μπάρες να είναι διαμέτρου 40mm.  • Μέγιστο βάρος χρήστη: 125 kg.  • Διαστάσεις: ύψος 200 εκ x πλάτος 85 -90 εκ.  • Η πρώτη πάνω μπάρα να εξέχει προς τα εμπρός δίνοντας δυνατότητα λαβής για τέντωμα ή για τραβήγματα. | ΝΑΙ |  |  |
| **5** | Ποδήλατο στατικό | ένδειξη χρόνου, απόστασης, ταχύτητας, ενέργειας και στροφών | ΝΑΙ |  |  |
| **6** | Βακτηρία μασχάλης | Βακτηρίες Μασχάλης με ρύθμιση ύψους μεγέθος Large: 134-154 cm | ΝΑΙ |  |  |
| **7** | Βακτηρίες τετράποδης βάσης χειρος | Χαρακτηριστικά Ρύθμισης Τετράποδης βάσης Βάση Μεγάλη :Διαστάσεις Βάσης: 23×24 cm Ρυθμιζόμενο ύψος: 75 – 95 cm Μπαστούνια τετράποδα με ρυθμιζόμενη βάση μεγάλης σταθερότητας, κουμπί ασφαλείας και ρυθμιζόμενο ύψος. | ΝΑΙ |  |  |
| **8** | Βακτηρία αγκώνος | Πατερίτσες-βακτηρίες αγκώνος , είναι κατασκευασμένες από ελαφρύ αλουμίνιο. Οι βακτηρίες αγκώνος είναι ιδιαίτερα στιβαρής κατασκευής. Το μέγιστο βάρος χρήστη είναι 160 kg. Έχουν διπλή ρύθμιση: το ύψος της βακτηρίας από το έδαφος έως το ύψος της χειρολαβής και το ύψος από τη χειρολαβή έως τη στρογγυλή υποδοχή για την περιοχή κάτω από τον αγκώνα. Είναι ιδιαίτερα εύχρηστες και ανάλαφρες στη χρήση. Το ύψος της βακτηρίας είναι ρυθμιζόμενο:Large: Ύψος: 63.5 - 96 cm. Οι βακτηρίες αγκώνος πωλούνται ανά ζεύγος. | ΝΑΙ |  |  |
| **9** | Σταθερός περιπατητήρας ρυθμιζόμενου ύψους Afrodite | Αλουμινίου ρυθμιζόμενου ύψους 60 - 90 cm | ΝΑΙ |  |  |
| **10** | 1 Σετ Ρυθμιζόμενων Αλτήρων Με Βάρη | Βασικά χαρακτηριστικά: 2 αλτήρες 35 cm , 4 βίδες στερέωσης, 4 δίσκοι 0.5 kg, 4 δίσκοι 1,25 kg, 4 δίσκοι 2,5 kg | ΝΑΙ |  |  |
| **11** | Σκαλιέρα ανόδου καθόδου | Σκαλιέρα Ανόδου-Καθόδου με ρύθμιση χειρολαβών ύψος. Μεταλλική δομή. Πλατφόρμα με αντιολισθητικό κάλυμμα και ράμπες εύκολης πρόσβασης. Ανατομικά, ρυθμιζόμενα στο ύψος, ατσάλινα κιγκλιδώματα. Τα σκαλοπάτια έχουν επένδυση αντιολισθητικού PVC. Βασικός κωδικός προϊόντος: 103462 Εμπορικός κωδικός: 0058.SKA | ΝΑΙ |  |  |
| **12** | Επιγονατίδα | Επιγονατίδα Neoprene Ανοικτή Με Μπανέλες ONE SIZE AC-1054B. Επιγονατίδα με τρύπα one size κατασκευασμένη από υψηλής ποιότητας Aeroprene, υποαλλεργικό με εσωτερική βαμμβακερή εμένδυση, Προσφέρει ομοιόμορφη συμπίεση και καλή εφαρμογή. Κλείσιμο με velcro.Θερμαίνει, ανακουφίζει από τον πόνο, ελαχιστοποιεί τις τριβές κατά την κίνηση και προσφέρει ομοιόμορφη κατανομή της συμπίεσης στα μαλακά μόρια και τους ιστούς. Η εφαρμογή και η ρύθμιση της συμπίεσης γίνεται με τρεις (3) αυτοκόλλητους ιμάντες με κλείσιμο velcro. | ΝΑΙ |  |  |
| **13** | Τροχαλία ασκήσεων ώμου-χεριών | Σχεδιασμένη για να βοηθήσει άτομα που ακολουθούν πρόγραμμα αποκατάστασης του ώμου ώστε να επανακτήσουν και να διατηρήσουν το εύρος κίνησης. Διαθέτει ανθεκτικό δίσκο για στερέωση σε οικιακή πόρτα, σχοινί ρυθμιζόμενου μήκους και μαλακές χειρολαβές για εύκολη χρήση.Τοποθετείται εύκολα στην πόρτα. Στη συσκευασία περιλαμβάνονται η τροχαλία, οι λαβές ασφαλείας και η βάση της πόρτας.Κατάλληλη για πρόληψη και αποκατάσταση των τραυματισμένων ώμων.Πιστοποιημένο με προιόν με ένδειξη CE. | ΝΑΙ |  |  |
| **14** | Στρώμα απο δερματίνη διαστάσεων 200 cm x120 cm x5cm | Στρώμα απο δερματίνη διαστάσεων 200 cm x 120 cm x5cm | ΝΑΙ |  |  |
| **15** | Περικάρπια με αντιχειρα | MedLine Περικάρπιο με Αντίχειρα & Δέσιμο σε Μαύρο Χρώμα A-125 | ΝΑΙ |  |  |
| **16** | Νάρθηκας γόνατος 4 σημείων «Carboext ROM» 06-2-070 | Μηροκνημικός νάρθηκας γόνατος από ελαφρύ αλουμίνιο, με εσωτερικές αφρώδεις και αντιεφιδρωτικές επενδύσεις. Τρεις πρόσθιοι και τρείς οπίσθιοι αυτοκόλλητοι ιμάντες σταθεροποίησης του νάρθηκα. Διαθέτει δύο πολυκεντρικές αρθρώσεις κάμψης-έκτασης, σε θέσεις επιλογής: α) Κάμψη: -10˚, 0˚, 10˚, 20˚, 30˚, 40˚, 50˚, 60˚, 70˚, 80˚, 90˚, 100˚, 110˚, 120˚ β) Έκταση: -10˚, 0˚, 10˚, 20˚, 30˚ γ) Υπερέκταση: -10˚ Φέρει δύο αφρώδη μαξιλάρια για την προστασία των κονδύλων. Διαθέτει σύστημα «Quick Set» γρήγορης ρύθμισης κάμψης-έκτασης-υπερέκτασης σε θέσεις επιλογής -10˚, 0˚, 20˚, 30˚. Ασφαλίζεται και απασφαλίζεται. Διατίθεται σε αριστερό και δεξιό. large 53-60 περιμετρος μηρου και 43-50 περιμετρος γαμπας Ενδειξεις : Συντηρητικά σε ρήξη έσω-έξω πλάγιου συνδέσμου Μετεγχειρητικά σε ρήξη πρόσθιου-οπίσθιου χιαστού Μετεγχειρητικά σε ρήξη έσω-έξω πλάγιων συνδέσμων | ΝΑΙ |  |  |
| **17** | Κηδεμόνας τύπου taylor 2166 OPPO ΜΠΕΖ | ΚΗΔΕΜΟΝΑΣ TAYLOR ΜΕ ΥΠΟΜΑΣΧΑΛΙΑ ΜΕΓΑΛΟΣ -2166 SPINAL-M ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: ΚΟΡΜΟΣ BRAND: OPPO ηδεμόνοας κορμού Taylor ελαφρού τύπου με μπανέλες από τον οίκο Oppo Αμερικής. Παρέχει αποτελεσματική υποστήριξη της Θωρακικής και Οσφυϊκής μοίρας της Σπονδυλικής Στήλης. Χαρακτηριστικά  Κατασκευή από αεριζόμενο τελικό για μέγιστη άνεση.  Δύο μεταλλικές μπανέλες στην πλάτη παρέχουν επιπλέον στήριξη στη σπονδυλική στήλη.  Τέσσερις εύκαμπτες μπανέλες παρέχουν επιπλέον υποστήριξη και σταθερότητα στην οσφυϊκή περιοχή.  Οι ιμάντες ώμου με επένδυση προσαρμόζονται και ασφαλίζονται μπροστά για εύκολη εφαρμογή.  Οι διασταυρούμενοι κοιλιακοί ιμάντες βοηθούν στη στερέωση και στην παροχή εξαιρετικής υποστήριξης.  Υποστηρίζει την οσφυϊκή και θωρακική σπονδυλική στήλη.  Μετεγχειρητική αποκατάσταση μετά από σπονδυλοδεσία.  Σπονδυλοαρθρίτιδα.  Εκφυλιστικές παθήσεις οσφυϊκής μοίρας.  Κύφωση Θωρακικής μοίρας Σπονδυλικής Στήλης. Μεγέθος: Μετράμε περιμετρικά την μέση. LARGE 84.5cm-96.5cm | ΝΑΙ |  |  |

| **ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΟΜΑΔΑ 3: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Α/Α** | **ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΙΔΟΥΣ** | **ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ** | **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΑΠΑΙΤΗΣΗ** | **ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΗ** | **ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ** |
| **1** | Γωνιόμετρο πλαστικό αρθρώσεων | Επιτρέπει παρατήρηση του άξονα κίνησης των αρθρώσεων και της εμβέλειας της κίνησης τους. Μέγεθος: 203 x 45 x h 7 mm. Βάρος 0,15 γραμμάρια | ΝΑΙ |  |  |
| **2** | Δίσκος ισορροπίας | Δίσκος ισορροπίας πολυαξονικός ξύλινος 39cm (wooden balance board) | ΝΑΙ |  |  |
| **3** | Βαράκια εκγύμνασης χεριών- ποδιών | Βάρη άκρων δετά σταθερού βάρους Η τιμή αναφέρεται στο σετ 2 τεμάχια Βάρη Άκρων Sveltus - Ζευγάρι (wrist- ankle weight) Εφαρμόζουν με αυτοκόλλητο velcro.Διατίθενται σε βάρος από 0,5 kg, 1 kg , 1.5 kg, 2 kg. | ΝΑΙ |  |  |
| **4** | Τραμπολίνο | Το τραμπολίνο διαθέτει στιβαρή κατασκευή με πιστοποίηση από 48 ειδικούς για την ασφάλεια της χρήσης του.Είναι κατάλληλο για χρήση από άτομα με βάρος έως 100 κιλά. Η διάμετρος του είναι 97CM | ΝΑΙ |  |  |
| **5** | Λάστιχα γυμναστικής- Bands | Ελαστική ταινία από LATEX, κατάλληλη για παθητικές ή ενεργητικές θεραπευτικές ασκήσεις των άκρων. Διατιθεται σε 1,5 μετρο με κατηγορίες αντίστασης (σκληρότητας) με αντίστοιχη χρωματική διάκριση που αναγνωρίζονται εύκολα από το εμπορικό σήμα χρωμάτων Κίτρινο - Πολύ Ελαφρύ, Kόκκινο - Ελαφρύ, Πράσινο - Μεσαίο, Μπλε - Δυνατό Μαύρο - Extra Δυνατό | ΝΑΙ |  |  |
| **6** | Μπάλα Γυμναστικής (Exercise Ball) διαμέτρου 55cm | • Για χρήση σε ασκήσεις ενδυνάμωσης και ισορροπίας.  • Να διαθέτει τεχνολογία που σε περίπτωση ατυχήματος να αντιστέκεται στην τάση να σκάσει βίαια, αλλά να ξεφουσκώνει σταδιακά.  • Να διαθέτει βαλβίδα για εύκολο φούσκωμα.  • Διάμετρος μπάλας 75εκ.  • Μπλε χρώματος | ΝΑΙ |  |  |
| **7** | Μπάλα Γυμναστικής (Exercise Ball) διαμέτρου 65cm | • Για χρήση σε ασκήσεις ενδυνάμωσης και ισορροπίας. • Να διαθέτει τεχνολογία που σε περίπτωση ατυχήματος να αντιστέκεται στην τάση να σκάσει βίαια, αλλά να ξεφουσκώνει σταδιακά.  • Να διαθέτει βαλβίδα για εύκολο φούσκωμα.  • Διάμετρος μπάλας 65εκ.  • Πράσινου χρώματος | ΝΑΙ |  |  |
| **8** | Μπάλα Γυμναστικής (Exercise Ball) διαμέτρου 75cm | • Για χρήση σε ασκήσεις ενδυνάμωσης και ισορροπίας.  • Να διαθέτει τεχνολογία που σε περίπτωση ατυχήματος να αντιστέκεται στην τάση να σκάσει βίαια, αλλά να ξεφουσκώνει σταδιακά.  • Να διαθέτει βαλβίδα για εύκολο φούσκωμα.  • Διάμετρος μπάλας 75εκ.  • Μπλε χρώματος | ΝΑΙ |  |  |
| **9** | Μπαλάκι ασκησεων χεριων | Μπαλάκι ασκήσεων άκρας χείρας σε 3 αντιστάσεις (Handmaster plus) To Handmaster plus επιτρέπει στον χρήστη να δυναμώσει και να ενισχύσει και τους 9 μύες που κλείνουν το χέρι (καμπτήρες) , αλλά και τους 9 μύες που ανοίγουν το χέρι (εκτείνοντες). Διαθέσιμο σε τρείς σκληρότητες : \* Μαλακό - Γαλάζιο \* Μεσαίο - Κόκκινο \* Σκληρό - Πορτοκαλί | ΝΑΙ |  |  |
| **10** | Ψηφιακό Δυναμόμετρο & Γωνιόμετρο Activforce 2 (Digital dynamometer- Inclinometer) | Ψηφιακό Δυναμόμετρο (activforce 2 digital dynamometer/ inclinometer) Η συσκευασία περιλαμβάνει : Συσκευή Activ5 Τρία Wraps Θήκη μεταφοράς Δωρεάν εφαρμογές από playstore ή applestore | ΝΑΙ |  |  |
| **11** | Ιμάντας σταθεροποίησης- Χειρισμων Φυσικοθεραπείας (Manual Therapy Band) | Ιμάντας σταθεροποίησης - Χειρισμών Φυσικοθεραπείας (μήκους 2,5 m, με μεταλλική πόρπη). | ΝΑΙ |  |  |
| **12** | Πλαστικό Σκολιόμετρο | Πλαστικό γωνιομετρο για την εκτίμηση της σκολίωσης | ΝΑΙ |  |  |
| **13** | Μπάλα για την εφαρμογή ασκήσεων βελτίωσης της ισορροπιστικής ικανότητας και μυϊκής ενδυνάμωσης. | Μπάλα για την εφαρμογή ασκήσεων βελτίωσης της ισορροπιστικής ικανότητας και μυϊκής ενδυνάμωσης.  Μέγιστο βάρος χρήστη: 159 Kg, Διαστάσεις: 65cm διάμετρος x 25,4 cm ύψος όταν είναι πλήρως φουσκωμένη. Να περιλαμβάνει αντλία χειρός και εγχειρίδιο χρήσης. | ΝΑΙ |  |  |
| **14** | Pressure Biofeedback-Stabilizer | Pressure Biofeedback-Stabilizer. Πρόκειται για συσκευή με ενσωματωμένο μανόμετρο, η οποία καταγράφει την μεταβολή της πίεσης επιτρεπωντας την ανίχνευση της κίνησης του σώματος, ιδίως της σπονδυλικής στήλης κατά τη διάρκεια πραγματοποίησης προγραμματων άσκησης. | ΝΑΙ |  |  |
| **15** | Επιστραγαλίδα | Επιστραγαλίδα ASO Large (Aso Ankle Stabilizer) Σταθεροποιητής αστραγάλου Αμερικάνικης κατασκευής σε μέγεθος Large. Το μέγεθος LArge Αφορά μέτρηση 33,1 - 35,6 cm | ΝΑΙ |  |  |
| **16** | Δυναμόμετρο χειρός αναλογικό | Αναλογικό δυναμόμετρο χειρός.  Χρησιμοποιείται για την αξιολόγηση της  δύναμης του χεριού με αντοχή στο κράτημα  έως 75 κιλά. | ΝΑΙ |  |  |
| **17** | Επίθεμα Gel,  Ζεστό-Ψυχρό διαστάσεων 25x35cm | Επίθεμα Gel,  Ζεστό-Ψυχρό διαστάσεων  25x35cm | ΝΑΙ |  |  |
| **18** | Επίθεμα Gel, Ζεστό-Ψυχρό διαστάσεων 16 x 26 cm με θήκη | Επίθεμα Gel, Ζεστό-Ψυχρό διαστάσεων  16 x 26 cm με θήκη | ΝΑΙ |  |  |
| **19** | Επίθεμα Gel, Ζεστό-Ψυχρό διαστάσεων 12 x 29 cm με θήκη | Επίθεμα Gel, Ζεστό-Ψυχρό διαστάσεων  12 x 29 cm με θήκη | ΝΑΙ |  |  |
| **20** | Θήκη επίθεμα Ζεστού/Κρύου διαμέτρου 23cm | Θήκη διαμέτρου 23 cm η οποία μπορεί να γεμιστεί με κρύο νερό ή/και τριμμένο πάγο ή/και πάγο είτε με ζεστό νερό. | ΝΑΙ |  |  |
| **21** | Ελαστικός Ιμάντας Στερέωσης 8cm x 100cm | Ελαστικός Ιμάντας Στερέωσης Πλάτους 8cm και Μήκους 100cm με velcro στα άκρα του | ΝΑΙ |  |  |

| **ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΟΜΑΔΑ 4: ΕΚΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Α/Α** | **ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΙΔΟΥΣ** | **ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ** | **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΑΠΑΙΤΗΣΗ** | **ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΗ** | **ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ** |
| **1** | Vicon Vero 2.2 camera | Αριθμός καμερών με ανάλυση >=2.2Mpixel: 2 Μέγιστη συχνότητα σε πλήρη ανάλυση: >300Hz Φακός: Varifocal Οριζόντιο εύρος φακού: > 95ο Κατακόρυφο εύρος φακού: >= 50ο Αισθητήρες επιτάχυνσης στην κάμερα για ενημέρωση μεταβολής calibration: NAI Αισθητήρας θερμοκρασίας στην κάμερα για συνεχή επίβλεψη της ποιότητας λήψεων: ΝΑΙ Strobe: IR Δυνατότητα επεξεργασίας εικόνας με την χρήση full gray-scale σε πραγματικό χρόνο για την εύρεση και υπολογισμό των ανακλαστήρων: NAI Κάθε κάμερα συνδέεται με ένα ξεχωριστό καλώδιο απευθείας στην κεντρική μονάδα: ΝΑΙ Όλες οι κάμερες από τον ίδιο κατασκευαστή: ΝΑΙ Όλες οι κάμερες συνδέονται με τον ίδιο τρόπο στην κεντρική μονάδα: ΝΑΙ Δυνατότητα αναβάθμισης firmware καμερών: NAI | ΝΑΙ |  |  |
| **2** | PoE for Vicon Vero | PoE | ΝΑΙ |  |  |
| **3** | Marker 9mm (pack of 10) | Reflective markers | ΝΑΙ |  |  |
| **4** | Double Sided tape (pack of 10) | Υποαλλεργικές ταινείες εφαρμογής ανακλαστήρων | ΝΑΙ |  |  |
| **5** | Cables CAT5e long | Καλώδια σύνδεσης hardware | ΝΑΙ |  |  |
| **6** | Cables CAT5e short | Καλώδια σύνδεσης hardware | ΝΑΙ |  |  |
| **7** | Wall Mounts |  | ΝΑΙ |  |  |
| **8** | Marker 9mm (pack of 10) | Reflective markers | ΝΑΙ |  |  |
| **9** | Double Sided tape (pack of 10) | Υποαλλεργικές ταινείες εφαρμογής ανακλαστήρων | ΝΑΙ |  |  |
| **10** | Cables CAT5e long | Καλώδια σύνδεσης hardware | ΝΑΙ |  |  |
| **11** | Cables CAT5e short | Καλώδια σύνδεσης hardware | ΝΑΙ |  |  |
| **12** | Wall Mounts |  | ΝΑΙ |  |  |