



ΠΡΟΣ:

Πίνακας Αποδεκτών

ΚΟΙΝ:

ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΕΝΤΡΩΝ
(ΙV ΜΠ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ»)
7ο ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
Τηλέφ. 1120
Φ.959.2/156/14391
Σ.2622
Τρίπολη, 26 Σεπ 18
Συνημμένα: -1- φύλλο

ΘΕΜΑ: Στρατιωτικές Λέσχες

ΣΧΕΤ : ΠαΔ 8-1/2015/ΔΙΚΕ (ΙV ΜΠ)/2° ΕΓ

1. Σας αποστέλλουμε, συνημμένα, το πρόγραμμα συσσιτίου της ΛΑΦ Τρίπολης, από 1 έως και 30 Οκτ 18.

2. Στη ΛΑΦΤ, πέραν του συσσιτίου, παρέχεται η δυνατότητα διάθεσης εδεσμάτων της ώρας (σουβλάκι, λουκάνικο, σνίτσελ, μπιφτέκι, τσιπούρα, μπριζόλα κ.λ.π), για μεσημέρι ή βράδυ, κατόπιν παραγγελίας. Επιπλέον, την Τετάρτη και την Παρασκευή παρέχεται διπλό συσσίτιο (νησιτίσιμο και μη νησιτίσιμο μενού).

3. Για δήλωση παραγγελιών, οι ενδιαφερόμενοι να επικοινωνούν με τη ΛΑΦ Τρίπολης στο τηλ: 2710 391225, και ειδικότερα:

α. Συσσιτίου μέχρι την 12:00 Ω της προηγούμενης ημέρας.

β. Κυλικείου μέχρι την 14:30 της ίδιας ημέρας, για μεσημέρι και μέχρι 21:30 της ίδιας ημέρας για βράδυ.

4. Ωράριο λειτουργίας και παράθεσης γεύματος ή δείπνου στη ΛΑΦ Τρίπολης, όπως παρακάτω:

α. Καθημερινές: 13:30 - 16:00
18:00 - 23:00

β. Αργίες: 13:00 - 16:00
18:00 - 23:30

5. Ωράριο λειτουργίας της κουζίνας της ΛΑΦΤ για παραγγελίες της ώρας, σύμφωνα με το παραπάνω ωράριο και μέχρι μία (1) ώρα πριν το πέρας παράθεσης του γεύματος ή του δείπνου.

6. Επιπλέον των παραπάνω, σας γνωρίζουμε ότι, υπάρχει η δυνατότητα υποβολής σχολίων - προτάσεων προκειμένου να βελτιωθούν περαιτέρω οι παρεχόμενες από τη ΛΑΦΤ υπηρεσίες. Το παρόν πρόγραμμα συσσιτίου, δύναται να τροποποιηθεί στην περίπτωση περιορισμένων δηλώσεων από το προσωπικό, με άμεση ενημέρωσή τους.

7. Χειριστής θέματος: Επ.Οπ Επχιας (ΠΖ) Κων/νος Καυκούλας
τηλ:874 –1120.

Ακριβές Αντίγραφο

Υππγος Γεώργιος Μπουζάκης
Διοικητής

Σχης (ΥΝ) Αθανασία Χαραλαμπίδου
Δντρια 7ου ΕΓ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

Αποδέκτες για Ενέργεια

ΛΑΦ ΤΡΙΠΟΛΗΣ

Αποδέκτες για Πληροφορία

ΔΙΚΕ (ΙV ΜΠ)/1ο-2ο-3ο-4ο ΕΓ/ΔΟΙ/Γρ Σ.Ι/ΓΕΠ/Γραμματεία

11ο ΣΠ - 73 ΜΕ- 124 ΠΒΕ - ΛΔ/ΔΙΚΕ (ΙV ΜΠ) – Ι/2/466 ΤΔΒ

411 ΓΣΝ – ΣΜΣ/ΔΙΚΕ (ΙV ΜΠ) - ΣΤΓ 928

Σ.Υ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ -Πολεμικό Μουσείο (Παρ/μα ΤΡΙΠΟΛΗΣ)

Περιφερειακή Αστ/κή Δνση ΠΕΛ/ΝΗΣΟΥ - Περιφ. Δκση Π.Υ ΠΕΛ/ΝΗΣΟΥ

Αστυνομική Δνση ΑΡΚΑΔΙΑΣ - Π.Υ Τρίπολης – Σοφρωνιστική Υπηρεσία Φυλακών

Τρίπολης - ΕΚΑΒ (ΠΑΝΑΡΚΑΔΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΤΡΙΠΟΛΗΣ)- Δνση Α΄ Βάθμιας – Β΄

Βάθμιας Εκπσης – Πανεπιστήμιο ΠΕΛ/ΝΗΣΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΣΣΙΤΙΟΥ ΜΗΝΟΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ		ΓΕΥΜΑ
1-10-18	ΔΕΥΤΕΡΑ	Μπιφτέκι παρμεζάνα, κοφτό μακαρόνι, και σαλάτα αγγουροντομάτα
2-10-18	ΤΡΙΤΗ	Κοτόπουλο, ρύζι πιλάφι, μυζήθρα, σαλάτα μαρούλι ντομάτα, αγγούρι κίτρινο τυρί
3-10-18	ΤΕΤΑΡΤΗ	Γίγαντες φούρνου και φέτα πέρκα φιλέτο, ρύζι – σαλάτα χόρτα
4-10-18	ΠΕΜΠΤΗ	Χοιρινές μπριζόλες, πατάτες φούρνου, αγγουροντομάτα, τζατζίκι
5-10-18	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Σπανακόρυζο, φέτα ή Φακές, ταραμοσαλάτα, σαρδέλες, ελιές
6-10-18	ΣΑΒΒΑΤΟ	(εδέσματα της ώρας κατόπιν παραγγελίας)
7-10-18	ΚΥΡΙΑΚΗ	(εδέσματα της ώρας κατόπιν παραγγελίας)
8-10-18	ΔΕΥΤΕΡΑ	Κοτόπουλο κοκκινιστό με κριθάρι γιουβέτσι- τυρί τριμμένο και αγγουροντομάτα
9-10-18	ΤΡΙΤΗ	Γιουβαρλάκια, φέτα και αγγουροντομάτα
10-10-18	ΤΕΤΑΡΤΗ	Φασολάδα, φέτα και ελιές ή Σνίτσελ κοτόπουλο- σαλάτα αγγουροντομάτα και σαλάτα σεφ
11-10-18	ΠΕΜΠΤΗ	Μοσχάρι κοκκινιστό με φασολάκια και φέτα
12-10-18	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Βακαλάος τηγανιτός, σκορδαλιά και σαλάτα αγγουροντομάτα ή χοιρινό με πατάτες φούρνου και σαλάτα αγγουροντομάτα
13-10-18	ΣΑΒΒΑΤΟ	(εδέσματα της ώρας κατόπιν παραγγελίας)
14-10-18	ΚΥΡΙΑΚΗ	(εδέσματα της ώρας κατόπιν παραγγελίας)
15-10-18	ΔΕΥΤΕΡΑ	Παστίσιο, σαλάτα αγγουροντομάτα και φέτα
16-10-18	ΤΡΙΤΗ	Αρνί λαδορίγανη, πατάτες τηγανιτές, σαλάτα αγγουροντομάτα και φέτα
17-10-18	ΤΕΤΑΡΤΗ	Χταπόδι κοκκινιστό με πένες και σαλάτα αγγουροντομάτα ή Κοτόπουλο Σνίτσελ, πουρές, σαλάτα αγγουροντομάτα και φέτα

18-10-18	ΠΕΜΠΤΗ	Χοιρινό λαγυτό, πατάτες τηγανιτές, μαρούλι ανάμεικτη
19-10-18	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Μακαρόνια σουφλέ και αγγουροντομάτα ή Φακές, ταραμοσαλάτα και ελιές
20-10-18	ΣΑΒΒΑΤΟ	(εδέσματα της ώρας κατόπιν παραγγελίας)
21-10-18	ΚΥΡΙΑΚΗ	(εδέσματα της ώρας κατόπιν παραγγελίας)
22-10-18	ΔΕΥΤΕΡΑ	Σουτζουκάκια με ρύζι, σαλάτα αγγουροντομάτα και φέτα
23-10-18	ΤΡΙΤΗ	Κοτόπουλο με πατάτες φούρνου, σαλάτα αγγουροντομάτα και φέτα
24-10-18	ΤΕΤΑΡΤΗ	Γίγαντες, φέτα και ελιές ή Σπετσοφαί, ρύζι, σαλάτα αγγουροντομάτα
25-10-18	ΠΕΜΠΤΗ	Κατσίκι κοκκινιστό με μακαρόνια και σαλάτα αγγουροντομάτα
26-10-18	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Κεφτέδες σάλτσα, πατάτες τηγανιτές και σαλάτα χόρτα ή Φακές και τυρόπιτα
27-10-18	ΣΑΒΒΑΤΟ	(εδέσματα της ώρας κατόπιν παραγγελίας)
28-10-18	ΚΥΡΙΑΚΗ	(εδέσματα της ώρας κατόπιν παραγγελίας)
29-10-18	ΔΕΥΤΕΡΑ	Μπιφτέκια γεμιστά με πατάτες φούρνου, σαλάτα ανάμεικτη και τζατζίκι
30-10-18	ΤΡΙΤΗ	Κοτόπουλο πανέ με πουρέ, σαλάτα αγγουροντομάτα και σάλτσα σέφ
31-10-18	ΤΕΤΑΡΤΗ	Μπριάμ, φέτα ή Ψαρόσουπα με ρύζι – γλυκό



Σχης (ΠΖ) Γεώργιος Αργυρόπουλος
Επιτελάρχης

Σχης (ΥΝ) Αθανασία Χαραλαμπίδου
* Δντρια 7ου ΕΓ