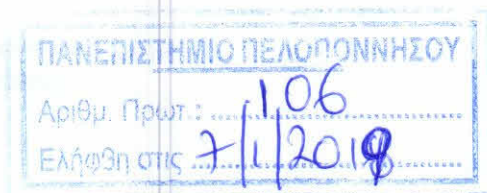


ΠΡΟΣ:

Πίνακας Αποδεκτών

ΚΟΙΝ:



ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΕΝΤΡΩΝ
(ΙV ΜΠ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ»)
7ο ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
Τηλέφ. 1120
Φ.959.2/60/17087
Σ.3518
Τρίπολη, 28 Δεκ 18
Συνημμένα: -1- φύλλο

ΘΕΜΑ: Στρατιωτικές Λέσχες

ΣΧΕΤ : ΠαΔ 8-1/2015/ΔΙΚΕ (ΙV ΜΠ)/2° ΕΓ

1. Σας αποστέλλουμε, συνημμένα, το πρόγραμμα συσσιτίου της ΛΑΦ Τρίπολης, από 1 έως και 31 Ιαν 19.
2. Στη ΛΑΦΤ, πέραν του συσσιτίου, παρέχεται η δυνατότητα διάθεσης εδεσμάτων της ώρας (σουβλάκι, λουκάνικο, σνίτσελ, μπιφτέκι, τσιπούρα, μπριζόλα κ.λ.π), για μεσημέρι ή βράδυ, κατόπιν παραγγελίας. Επιπλέον, την Τετάρτη και την Παρασκευή παρέχεται διπλό συσσίτιο (νησιτίσιμο και μη νησιτίσιμο μενού).
3. Για δήλωση παραγγελιών, οι ενδιαφερόμενοι να επικοινωνούν με τη ΛΑΦ Τρίπολης στο τηλ: 2710 391225, και ειδικότερα:
 - α. Συσσιτίου μέχρι την 12:00 Ω της προηγούμενης ημέρας.
 - β. Κυλικείου μέχρι την 14:30 της ίδιας ημέρας, για μεσημέρι και μέχρι 21:30 της ίδιας ημέρας για βράδυ.
4. Ωράριο λειτουργίας και παράθεσης γεύματος ή δείπνου στη ΛΑΦ Τρίπολης, όπως παρακάτω:
 - α. Καθημερινές: 13:30 - 16:00
18:00 - 23:00
 - β. Αργίες: 13:00 - 16:00
18:00 - 23:30
5. Ωράριο λειτουργίας της κουζίνας της ΛΑΦΤ για παραγγελίες της ώρας, σύμφωνα με το παραπάνω ωράριο και μέχρι μία (1) ώρα πριν το πέρασ παράθεσης του γεύματος ή του δείπνου.
6. Επιπλέον των παραπάνω, σας γνωρίζουμε ότι, υπάρχει η δυνατότητα υποβολής σχολίων - προτάσεων προκειμένου να βελτιωθούν περαιτέρω οι παρεχόμενες από τη ΛΑΦΤ υπηρεσίες. Το παρόν πρόγραμμα συσσιτίου, δύναται να τροποποιηθεί στην περίπτωση περιορισμένων δηλώσεων από το προσωπικό, με άμεση ενημέρωσή τους.

7. Χειριστής θέματος: Σχης (ΥΝ) Αθανασία Χαραλαμπίδου τηλ:874

-1120.



Ακριβές Αντίγραφο

Υπτιγος Γεώργιος Μπουζάκης
Διοικητής

Σχης (ΥΝ) Αθανασία Χαραλαμπίδου
Δντρια 7ου ΕΓ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

Αποδέκτες για Ενέργεια

ΛΑΦ ΤΡΙΠΟΛΗΣ

Αποδέκτες για Πληροφορία

ΔΙΚΕ (ΙV ΜΠ)/1ο-2ο-3ο-4ο ΕΓ/ΔΟΙ/Γρ Σ.Ι/ΓΕΠ/Γραμματεία

11ο ΣΠ - 73 ΜΕ- 124 ΠΒΕ - ΛΔ/ΔΙΚΕ (ΙV ΜΠ) – Ι/2/466 ΤΔΒ

411 ΓΣΝ – ΣΜΣ/ΔΙΚΕ (ΙV ΜΠ) - ΣΤΓ 928

Σ.Υ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ -Πολεμικό Μουσείο (Παρ/μα ΤΡΙΠΟΛΗΣ)

Περιφερειακή Αστική Δνση ΠΕΛ/ΝΗΣΟΥ - Περιφ. Δκση Π.Υ ΠΕΛ/ΝΗΣΟΥ

Αστυνομική Δνση ΑΡΚΑΔΙΑΣ - Π.Υ Τρίπολης – Σοφρωνιστική Υπηρεσία Φυλακών

Τρίπολης - ΕΚΑΒ (ΠΑΝΑΡΚΑΔΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΤΡΙΠΟΛΗΣ)- Δνση Α' Βάθμιας – Β'

Βάθμιας Εκπσης – Πανεπιστήμιο ΠΕΛ/ΝΗΣΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΣΣΙΤΙΟΥ ΜΗΝΟΣ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ		ΓΕΥΜΑ
2-1-19	ΤΕΤΑΡΤΗ	.Γίγαντες με λουκάνικο φέτα και φρούτο ή Μπριζόλες χοιρινές σχάρας με πατάτες τηγανιτές και χωριάτικη
3-1-19	ΠΕΜΠΤΗ	Σουτζουκάκια με ρύζι πιλάφι λάχανο καρότο και φέτα
4-1-19	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Πένες σουφλέ τυρί σαγανάκι και αγγουρο ντομάτα ή Κοτόπουλο φιλέτο αλακρέμ σαλάτα με βαλσάμικο
5-1-16	ΣΑΒΒΑΤΟ	(εδέσματα της ώρας κατόπιν παραγγελίας)
6-1-19	ΚΥΡΙΑΚΗ	(εδέσματα της ώρας κατόπιν παραγγελίας)
7-1-19	ΔΕΥΤΕΡΑ	Κόκορας κοκκινιστός με χονδρά μακαρόνια και σαλάτα χωριάτικη
8-1-19	ΤΡΙΤΗ	Μουσακάς με σαλάτα του σέφ και γλυκό
9-1-19	ΤΕΤΑΡΤΗ	Φακές με τονοσαλάτα και τυρόψωμο ή Σνίτσελ χοιρινό με πατάτες τηγανιτές και χωριάτικη
10-1-19	ΠΕΜΠΤΗ	Κοντοσουβλι με πατάτες τηγανιτές χωριάτικη και γλυκό
11-1-19	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Σπανακόρυζο φέτα και φρούτο ή Ρολό κοτόπουλο με ρύζι πιλάφι σαλάτα ανάμεικτη με βαλσάμικο
12-1-16	ΣΑΒΒΑΤΟ	(εδέσματα της ώρας κατόπιν παραγγελίας)
13-1-19	ΚΥΡΙΑΚΗ	(εδέσματα της ώρας κατόπιν παραγγελίας)
14-1-19	ΤΡΙΤΗ	Παστίσιο φέτα και σαλάτα καίσαρα
15-1-19	ΤΡΙΤΗ	Κοτόπουλο ψητό με πατάτες τζατζίκι και χωριάτικη
16-1-19	ΤΕΤΑΡΤΗ	Κεφτέδες με σάλτσα ρύζι πιλάφι χόρτα ή Μελιτζάνες ιμάμ φέτα και γλυκό

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ		ΓΕΥΜΑ
17-1-19	ΠΕΜΠΤΗ	Εξοχικό(Μοσχάρι Αρνί τυριά φύλλο κρού- στας) σαλάτα λάχανο καρότο
18-1-19	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Ψαρόσουπα χόρτα και φρούτο η Φασολάδα ταραμοσαλάτα και ρέγκα
19-1-19	ΣΑΒΒΑΤΟ	(εδέσματα της ώρας κατόπιν παραγγελίας)
20-1-19	ΚΥΡΙΑΚΗ	(εδέσματα της ώρας κατόπιν παραγγελίας)
21-1-19	ΔΕΥΤΕΡΑ	Γιουβαρλάκια φέτα και γλυκό
22-1-19	ΤΡΙΤΗ	Κοτόπουλο κατσαρόλας(ελιές κρεμμύδι φέτα) πατάτες τηγανιτές λάχανο
23-1-19	ΤΕΤΑΡΤΗ	Αρνί με πατάτες φέτα φρούτο και γλυκό η Συκώτι Μοσχάρισιο σχάρας ρύζι πιλάφι και σαλάτα ανάμεικτη
24-1-19	ΠΕΜΠΤΗ	Αρνί στο φούρνο με πατάτες τζατζίκι και χωριάτικη
25-1-19	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Κουνουπίδι καπαμά φέτα και γλυκό ή Ψάρια τηγανιτά με σάλτσα σαβόρι, πατάτες τηγανιτές και λάχανο βραστό
26-1-19	ΣΑΒΒΑΤΟ	(εδέσματα της ώρας κατόπιν παραγγελίας)
27-1-19	ΚΥΡΙΑΚΗ	(εδέσματα της ώρας κατόπιν παραγγελίας)
28-1-19	ΔΕΥΤΕΡΑ	Μπιφτέκια γεμιστά (ζαμπόν τυρί αυγό) με πατάτες φούρνου τυροκαυτερή και σαλάτα ανάμεικτη
29-1-19	ΤΡΙΤΗ	Κλέφτικο (αρνί μοσχάρι χοιρινό)πατάτες καρότο πιπεριές ντομάτα τζατζίκι χωριάτικη
30-1-19	ΤΕΤΑΡΤΗ	Τσιπούρες ψητές με πατάτες τηγανιτές χόρτα ή ανάμεικτη και γλυκό ή Σουπιές με σπανάκι φέτα και γλυκό
31-1-19	ΠΕΜΠΤΗ	Μοσχάρι σιφάδο φέτα γλυκό φρούτο

Σχης (ΠΖ) Γεώργιος Αργυρόπουλος
Επιτελάρχης

Ακριβές Αντίγραφο
Σχης (ΥΝ) Χαραλαμπίδου Αθανασία

